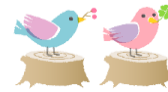




デイサービスだんし 4月献立表



	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
昼			赤飯 すまし汁 豚肉のボン酢蒸し れんこんのピリ辛炒め 酢味噌和え ゼリー	大葉の和風ガバオライス 味噌汁 さつまいもの甘煮 ほうれん草の中華和え フルーツ	天津飯 中華スープ 海老フリッター もずくの和え物 フルーツ	ご飯 味噌汁 お好み焼き風 なすのひすい煮 さつまいもサラダ ゼリー
エネルギー			558kcal	595kcal	650kcal	719kcal
間食(昼)			たい焼き	バナナケーキ	わらび餅	みるくまんじゅう
エネルギー			71kcal	151kcal	66kcal	56kcal
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼	お花見弁当 	すき焼き丼 味噌汁 小松菜の炒り煮 豆サラダ ゼリー	焼きそば 混ぜご飯 中華スープ ナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 チキン南蛮 糸こんにゃくの煮物 青菜のお浸し フルーツ	カレーライス ビーフン炒め カリフラワーマリネ 漬物 ゼリー	とりめし 味噌汁 かぼちゃの煮物 白菜の大葉和え フルーツ
エネルギー	661kcal	639kcal	549kcal	562kcal	699kcal	552kcal
間食(昼)	コーヒーゼリー	ドームケーキ	蒸しパン	ヨーグルト(フルーツソース)	チーズケーキ	ウエハース
エネルギー	80kcal	116kcal	94kcal	54kcal	36kcal	64kcal
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼	オムライス コンソメスープ ウインナーとブロッコリー炒め フレッシュサラダ ゼリー	あんかけチャーハン 中華スープ 海鮮焼売 はるさめの中華サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 フライ混ぜ合わせ しらたきの煮物 ツナ和え フルーツ	カレーライス スッキーニソテー スパゲッティサラダ 漬物 ゼリー	しっぽくうどん 混ぜご飯 ミニおでん いんげんの塩昆布和え フルーツ	ご飯 味噌汁 ポークチャップ 長芋の白煮 小松菜のお浸し フルーツ
エネルギー	668kcal	570kcal	603kcal	698kcal	522kcal	562kcal
間食(昼)	今川焼	ブラウニー	プリン	シュークリーム	ようかん	ベリーケーキ
エネルギー	65kcal	67kcal	75kcal	46kcal	125kcal	119kcal
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 エビマヨ きゅうりのナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 筍の煮物 おろし和え フルーツ	カレーピラフ トマトクリームスープ ミニコロッケ チーズサラダ ゼリー	ぎつねうどん 混ぜご飯 炒り豆腐 空豆の和え物 フルーツ	穴子丼 味噌汁 ふきの炒め煮 もやしの甘酢和え フルーツ	釜揚げ桜海老の散らし寿司(静岡) 赤だし 筍真丈のあんかけ(福岡) こごみのごま和え(東北地方) 桜ようかん
エネルギー	751kcal	529kcal	569kcal	498kcal	465kcal	548kcal
間食(昼)	プチケーキ(キャラメル)	抹茶ゼリー	カステラ	みるくまんじゅう	クッキー	ヨーグルト(フルーツソース)
エネルギー	90kcal	89kcal	135kcal	56kcal	124kcal	54kcal
	27日	28日	29日	30日		
昼	ガーリックライス ビーフシチュー 盛り合わせサラダ フルーツ	かき揚げそば 混ぜご飯 かぼちゃのいとこ煮 菜の花のくるみ和え ゼリー	親子丼 味噌汁 里芋の唐揚げ はるさめサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 刻み昆布の炒め煮 ポテトサラダ フルーツ		
エネルギー	665kcal	696kcal	633kcal	623kcal		
間食(昼)	カルピス寒天	エクレア	黒みつ寒天	ストロベリーケーキ		
エネルギー	83kcal	105kcal	95kcal	50kcal		

* 仕入れの事情により、献立を変更する事がございますので、ご了承ください。

栄養士 保田 美咲